

令和5年度渡公民館講座・自主講座一覧 令和5年1月現在

講座名	開催日・時間		利用場所
百歳体操	月～金	9:00	集会室
陶芸クラブ	第1・3(日)	9:00	陶芸小屋
ストレッチ	毎週(月)	10:00	集会室
グラウンドゴルフ	毎週(月)	9:00	芝生広場
リズム&ヨガ	第2・4(木)	10:00	集会室
大正琴	第2・4(月)	20:00	別館
楽笑レディース	第2・4(火)	9:40	集会室
カイロプラクティック	第2・4(火)	10:00	別館
アイチ(体操)	毎週(火)	13:30	集会室
グレースフラワー	第1・3(火)	13:30	学習室1
囲碁	毎週(火)(木)	13:00	別館
らく!かる!ほぐし体操(A班)	第1・3(火)	14:30	集会室
らく!かる!ほぐし体操(B班)	第2・4(火)	14:30	集会室
みかんの花(童謡)	第2・4(水)	10:30	集会室
まめな会	第1・3(水)	10:00	集会室
太極拳	第1・3(水)	13:30	別館
	第2・4(水)		集会室
翔友(詩吟)	第1・2・3(水)	10:00	別館
ハワイアンフラ	第1・3(水)	13:30	集会室
民謡踊りクラブ	毎週(木) ※現在お休み中	14:00	集会室
サークルアイズ(写真)	毎月 第3(木)	19:00	別館
自然農法を始めよう	毎月第2金曜日	10:00	別館
書道	第2・4(金)	19:30	学習室1
バルーンアート	第2・第4(土)	13:30	集会室
ニットクラブ	第2・4(木)	13:30	調理室
大人の自由研究(草木染講座)	不定期	10:00	調理室
いきいき音読講座	毎月第3金曜日	10:00	別館

希望者は事前に公民館までご相談下さい。