

# 渡地区食生活改善推進員会からのお知らせ

「デモンストレーションによる

お料理教室のご案内」

渡地区食生活改善推進員会の方が料理を作ります。その様子を見ながら学びましょう。

日時：12月2日(金)10:00~11:00

場所：渡公民館 集会室

対象：会員以外の地域の方

定員：15名(先着順)

【11月11日(金)締め切り】

申し込み：渡公民館(TEL 45-0903)

※当日は検温・マスク着用をお願いします。

主催：渡地区食生活改善推進員会



## 追加事項

託児保育出来ますので子育て中の方も大歓迎です。