

8/10. 9/14. 10/12

# 片づけ講座

「いつかやろう」・・・その、いつかがなかなかこないのが片づけ(>\_<)

みんなの重い腰を軽〜くしてくれる素敵な講座を3回にわけて開催していただきました。

参加者からは「たった5分でも小さな達成感を積み上げることの大切さを知りました」「まず管理できる量まで物を減らそうと思います」など、前向きな感想が寄せられました。

★講師★

整理収納アドバイザー  
木山ヨシエさん

大切なのは入れる  
と出すのバランス  
だよ。



使いやすいキッチンとは？

- 物が出しやすく戻しやすい
- どこに何があるかわかる
- 物を運ぶ動作が少ない

1日5分短縮できれば  
年間30時間の節約！

