



# 公民館講座



## バランスボール教室

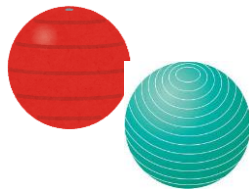


5月から始まった、公民館講座「バランスボール教室」も6回が終わりました。毎回、曲に合わせてポンポン弾んだり踊ったり、脳トレをしたり・・・とっても楽しい時間でした。

8月から自主講座となります。

第2・第4火曜日 午後1時30分からです。

どうぞ、ご参加ください！



講師：安田 美雪 先生

