

夏休み子ども講座 (バランスボール教室)



先生のお話をしっかり聞いています。



安田 美雪 先生

夏休み子ども講座は、7月27日(木)「バランスボール教室」から始まりました。初めての人もすぐに上手にピョンピョンと弾み、最後は曲に合わせて踊りました。間奏には体感を鍛えるポーズも入り、みんな上手でビックリしました。



まずは、準備体操！



体感を鍛えるポーズ。みんなカッコイイ！



ジャンボリミッキーの曲に合わせて♪

