

# 誠道公民館 講座・サークルのご案内 (R4年度)

No.	サークル名	実施曜日	開始時間～終了時間	代表者又は指導者
1	タンポポ(ストレッチ)	毎週火曜日	10:00～12:00	熊本 時子
2	ハングル	毎週火曜日	19:30～21:30	許 福美
3	ユルトレ教室	月2回 月曜日	10:00～11:00	木下 桂
4	ボイストレーニング	月2回 月曜日	9:45～10:45	小徳 浩子
		月2回 水曜日		
5	翔友(詩吟同好会)	月3回 月曜日	19:30～21:30	平野 明子
		月3回 木曜日	13:30～15:30	
		月3回 金曜日	10:00～12:00	
		土曜日・日曜日(不定期) 13:30～15:30		
6	カイロプラクティック	月1回 水曜日	9:45～10:45	田邊 芳子
7	老壮クラブG・G	毎週月曜日・木曜日	9:00～11:30	高木 武
8	ふるさと塾G・G	毎週水曜日	9:30～11:30	小林 豊
9	花みずき(G・G)	毎週水曜日	13:00～15:00	節原 和子
		毎週金曜日	9:00～11:00	
10	認知症を学ぶ会	第2・第4水曜日	13:30～15:00	宮田 一男
11	空手	毎週水曜日	18:00～19:30	小中 至正
12	そよ風コーラス	第2・第4木曜日	13:30～16:00	竹内 智子
13	フラ・アマリリス	土曜日又は日曜日 (月2回)	20:00～21:30	久木原 ヤスエ
14	ギタークラブ	毎週月曜日	16:00～17:30	中垣 美保
15	いきいき百歳体操	毎週月～金曜日	9:00～ 9:30	藤本 晋也
16	まちかどサロン	第4土曜日	10:00～11:30	中本 勝



新しく始めたい講座や  
教えてあげたいというもの  
があれば公民館まで、ぜひ  
ご連絡ください!

誠道公民館  
☎45-5392

