

# 社会教育講座 「カラダにやさしい話」 ～骨と筋肉、骨の健康チェック～

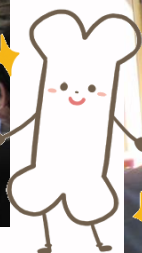


講師：目久美宅配センター スタッフ

4月12日(火)、社会教育講座「カラダにやさしい話」を開催し、骨と筋肉のお話、また、骨の健康チェックもして頂きました。



「體」何と読むかわかりますか？



骨密度測定も  
して頂きました！