

☆公民館講座☆ ”Enjoy！ ラジオ体操”

日 程：4月21日（木）

ラジオ体操って
5番まであるっ
てしてた？

時 間：13：30～15：00

講 師：NPO法人 全国ラジオ体操連盟1級ラジオ体操指導員 小林 登
スポーツ推進委員 吉井 巧

場 所：集会室

持ち物：上靴・マスク・飲料



参加料：無料 定員：20名

×切り：4/18（月）

♪ラジオ体操の正しい動きを一緒に楽しみましょう。

♪調和のとれた心身を一緒に目指しましょう！！