



百歳体操に参加椅子に座って
しっかり腕を伸ばしました。
みなさん毎日40分しています。
筋力体操もあって手足に重り
をつけながらやっていました。



担当の先生が僕たち
の様子を見に来て
てくださいました。



松本館長から公民館活動につ
いてと仕事内容・館内を案内
してもらい部屋の活用方法を
説明してもらいました。



中学2年生職場体験

令和4年9月13日(火)~16日(金)

1日目



軽
の字をペンキ
で塗りなおしま
した。



中浜小学校低学年の下校時刻に中浜公民館から放送をしています。
今回僕たち中学生が録音して放送することになりました。
少し難しくてドキドキしましたがうまく録音できたと思います。



ピンポンをして楽
しかったです。

初めてのピンポンで
打てなかつたけど最
後は少し打てるよう
になりました。

自主講座のピンポンに
参加。色々コツがあつ
て難しかったです。

白線の上のごみをき
れいに掃いた後白
ペンキで塗り直し
ました。



昼からは、中浜地区社会福祉協議会
の足立勝美会長から社協の役割と仕
事内容について説明を受けました。
「地区敬老会」各地区での「ふれあ
いの家」「独居老人への給食サー
ビス」等いろいろな活動をして地域
の発展に貢献されているそうです。



島根原子力発電所見学ツアー

2日目

9月14日(水)午前8時40分～午後3時30分



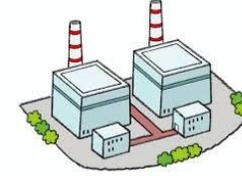
他の中学校とも合流してバスを降りて自己紹介をしました。



原子力館内に到着しました。初めて入りました。



チームごとに分かれ謎解きゲームをしました。



発電所の概要説明を聞きました。難しかったです。



館内案内・運動訓練シュミレーター等説明



いろいろな説明を丁寧にしてくださいました。



三人で考えて力を合わせて謎を解いたので一番になりました。楽しかったです。



お弁当が出たので食べました。おいしかったです

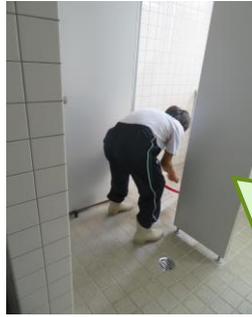


境港市第二・第三中学生 合同参加
外江公民館・渡公民館・中浜公民館

朝一番にみんなでトイレ掃除



久々のトイレ掃除
大変でした。



みんなでトイレ
掃除



きれいになるよう
に頑張りました。

社会教育講座 3日目 9月15日(木)午前10時～

「パラリンピック競技種目のボッチャを知ろう」



講座の前の準備をみんな
でしてテープを貼る
のが大変だった。司会
の練習もしました。



スポーツ推進委員協議会
講師 岩本清隆氏 吉井 巧氏



お手本を見させてもらいました。
ルール説明が分かりやすかったです。
ボールを狙った場所にやるのが上手
になりました。



生徒が連続得点を取りました。

審判に判定をして
もらっていただきます。



ボールを狙った場所に投げるのが
難しかったけど楽しかった。

ボッチャの歴史と障がい者
の人や高齢者も楽しめる
ゲームでルールの説明を丁寧
にされました。



司会をしました。



昼から草取りもしま
した。



最後には圧倒的に12対0
で中学生がかちました。



4日目 9月16日(金)

社会教育講座 「防災訓練」



玄関で受付もしました。



検温もしました。



防災訓練の司会もして防災クッキングを教
えてくれる赤十字奉仕団の人達を紹介した
時ハリのある声で言えてよかった。



非常食の作り方を説明してま
らっています。



地域の方たちと一緒に卵
をときました。



調理した後に地震のビデオを見ました。
火災報知器の音で避難誘導を僕らもして
外に避難し点呼を行いました。



ぼくは、すぐに
119番通報をして
住所・火災場所・
けが人なしの報告
をしました。



消防署員の方が水消火器
の取り扱い方と的に当てる
コツなどを説明されまし
た。



防災クッキング
(蒸しパン)

・ホットケーキミックス
・牛乳 ・卵を混ぜて
非常用炊き出し袋に入れ
空気が入らないように
しっかり結び沸騰した鍋
に入れ25分ゆでます



片付
けまし
た。



公民館ではいろいろな事
を体験しました。



的にしっかり
水消火器の水
を当てられまし
た。自主講座
の方も参加