

社会教育講座

パラリンピック競技種目の
ポッチャを知ろう！

運動能力に障がいがある競技者向けに考案された障がい者スポーツであるポッチャを中浜ルールで楽しみましょう。

- と き 9月15日(木) 午前10:00～
- ところ 中浜公民館 集会所
- 講 師 岩本 清隆さん
- 定 員 12名
- 服 装 動きやすい服
- 持ち物 上履き、水筒(水分補給)、タオル(汗拭き)
- 申込み先 中浜公民館 ☎45-0207〔締切日…9/9(金)〕



社会教育講座

防災訓練 ～いざという時に備えて～

炊き出し用の袋を使って蒸しパンを作ったり、水消火器を使う体験を行ったりします。

- と き 9月16日(金) 午前9:30～
- ところ 中浜公民館
- 内 容 防災クッキング・避難訓練・消火訓練・DVD鑑賞
- 講 師 中永 理恵子さん(境港市赤十字奉仕団)
- 定 員 防災クッキングの定員は10名程度
- 申込み先 中浜公民館 ☎45-0207〔締切日…9/9(金)〕



社会教育講座

フレイルチェックをしてみませんか？

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切です。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をしてみています。

- と き 9月28日(水) 午後1:30～3:30
(受付…午後1:15～)
- ところ 中浜公民館 集会所
- 内 容 ①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明
- 定 員 8名(先着)
- 服 装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 申込み・問合せ先 地域包括支援センター(☎47-1131)



中浜地区(全域)

『津波避難訓練』のお知らせ

避難を呼びかける放送が入ったら、次の避難場所に避難しましょう。いざという時のために参加しましょう！

- と き 10月5日(水) 午後4時30分～
- 避難場所 ①中浜小学校 ⑤竜ヶ山公園
②中浜公民館 ⑥小篠津町宿舎(内官舎)
③市民の森 ⑦県営夕日ヶ丘団地
④米子空港ビル

- ・回覧板等で詳細をお知らせします。
- ・新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止します。

主催 中浜地区各種団体連絡協議会・中浜小学校



ワクワク境港《中学生職場体験》

9月13日(火)～16日(金)までの4日間、

「ワクワク境港」があります。中学2年生全員が地域の事業所に通い職場体験学習をします。

中浜公民館にも3名の生徒さんが職場体験をする予定です。新たな出会いを楽しみにしています。利用者みなさんも「みんなでならいや地域の先生」として、温かい気持ちで接してあげてください。

三世代ふれあい

グラウンド・ゴルフ大会

- と き 10月11日(火) 午前9:40～
- ところ 中浜小学校グラウンド

※小雨決行。雨天中止の場合は放送いたします。

新型コロナウイルス感染状況により開催を中止する場合があります。

※当日、発熱がある方や体調不良の方は参加をお控え下さい。

主催：中浜地区社会福祉協議会 共催：中浜公民館



お知らせ

※境港市社会福祉協議会が予定していた敬老会(9月19日)は、新型コロナウイルス感染状況により中止となりました。

※9月20日(火)より、各種団体の「公民館カフェ」を再開します。
《今後の予定…10月4日・18日(毎月第1・第3火曜日) 9時30分》

無料の「肺がん検診車」が、中浜地区に来ます！

結核・肺がんの両方を調べられる、大変お得な検診です。あなたとあなたの大切な人のため、みんなで声をかけあい受診してください。完全予約制の為、Webか電話でのご予約をお願いします。

- と き 10月14日(金) 午後1:30～2:20
- ところ 中浜公民館
- 対象者 40歳以上の市民
- 持ち物 がん検診受診券
- ご予約・問合せ先 市役所健康推進課
電話予約の場合…☎47-1042・47-1043
Webの場合……上記のQRコード



公民館講座や各種イベント等に参加される方はマスクの着用・検温・手指の消毒など感染症対策にご協力くださいますようお願いいたします。





発電実験教室

7/25

電気に関するクイズに答えたり、発電する器械をつかって電気の仕組みを学んだりしました。一人ひとり手作りしたソーラーバッタの背中に、懐中電灯や太陽光を当てたり、手で光を遮ったりしてバッタの動きを楽しんでいました。



【夏休み子ども講座】

二中校区カフェ

中浜小学校6年生 平和学習

6年生が、財ノ木町の高木敏行さんから戦争中の体験談を教えていただく学習をしました。戦争は身近な人の命を奪っていくものであり、絶対に許されないものであることを高木さんの生の声を通して学ぶことができました。

海外での戦争が激しくなっている今だからこそ、高木さんのお話はとても貴重な学習になったことと思います。

中浜地区に、実際の戦争体験を子どもたちにわかりやすく伝えてくださる方はなかなかいらっしゃらないので、これからもたくさんのお話していただけたらと思います。



1学期平和学習の様子です



二中校区地域学校コーディネーター 小笠原 友子

第53回 境港市美術展覧会

8月6日(土)~10日(水)の間、境港市民交流センター(みなとテラス)にて開催され、中浜地区の方々が発賞・入選されました。

- ☆市展賞 [彫刻] 西村 信次郎 (夕日ヶ丘)
 - ・審査員 [絵画] 足立 一男 (三軒屋町)
 - ・ " [書道] 松本 三枝 (新屋町)
 - ・無鑑査 [絵画] 角 勝子 (財ノ木町)
 - ・ " ["] 永井 俊郎 (麦垣町)
 - ・ " ["] 永井 紳二 (")
 - ・ " [彫刻] 奥谷 明美 (幸神町)
 - ・ " [写真] 松本 功 (三軒屋町)
 - ・入選 [工芸] 磯辺 美千代 (小篠津町)
 - ・ " ["] 奥谷 明美 (幸神町)
 - ・ " [書道] 佐々木 順子 (新屋町)
 - ・ " [写真] 石川 功 (夕日ヶ丘)
- (敬称略・順不同)

余子公民館では、主事を1名程度募集しています!

10月1日からの採用で週29時間程度の勤務です。

詳細は、総務課職員係(☎47-1009)までお問い合わせください。

わたたちと一緒に働きませんか?



8/22 伯州綿の綿ができました!

ついに、白州綿のつぼみが開きフワフワした綿が顔をだしました!花が咲いて約1ヵ月。せつかく膨らんできた実が見るたびに落ちてしまい、本当に綿ができるのか心配でした。黄緑色の堅そうな三角の実からきれいな白い綿ができるとは、とても不思議です。残りの実もうまく開いてくれますように...

境港警察署からのお知らせ

〔還付金詐欺の被害や予兆電話が多発しています!〕

市役所職員を名乗る、「介護保険料の払い戻しがあります。」「ATMで手続きできます。」といった電話は詐欺です。

また、払い戻し手続きを口実に、「口座番号」や「暗証番号」を聞き出し、インターネットバンキングを勝手に申し込んで預金を盗み取る手口も確認されています。

※ 市役所や銀行の職員、警察官が暗証番号を聞くことはありません!

※ 暗証番号は絶対に他人に教えないでください!

令和4年は、50歳代前半から70歳代後半までの幅広い年齢の方に、還付金詐欺の予兆電話がかかってきています。

ご自身も、ご家族、ご友人も被害に遭わないように、皆で注意喚起しあって、地域の絆で被害を防止しましょう。