



## 「公民館だより」五〇〇回を迎えて

『たかが公民館だより、されど公民館だより』毎月小さな記事をもつて家庭に届ける。しかし、家庭によってはあまり興味がなく、すぐ捨てられる物かもしれません。書き手としては毎回ねじり鉢巻で文章と格闘しているのです。なにかもつといいイベントはないか、もつといい記事がかけないか。その『公民館だより』が今年の8月号で通算五〇〇回を迎えました。記念すべき第1回が発行されたのは昭和五十七年の六月でした。それから四十年が経ちました。こうなると一つの歴史といつていいでしょう。私たち公民館の先輩たちも大いに苦闘したことでしょう。

戦後日本の平和の中で生まれた公民館活動が時代時代の流れにもまれ少しずつ変わってきています。しかし、平和とともにあり、地域の人々の集う場所であり、学習の場所であるという基本的な考え方は変わっていません。また社会教育の場として、令和三年度より本格的に小・中学校のコミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)実施の一端も担っています。地域の人々とともに児童・生徒が健やかに成長することを願っています。

いま世界ではコロナが蔓延し、ウクライナで戦争がおこり、気候が変動し、先がみえないで不安に思っている人が多いことでしょう。私たちが今できること…それは小さなことかもしれませんが、身近でできることを一つずつやること。『公民館だより』をつくるにあたって私たちはそう心がけています。「面白い記事がのつている!」と家庭で話題になるような『公民館だより』を作っていく意気込みだけはあります。

中浜公民館運営審議会委員  
中浜公民館職員

一同



## 市民と議会の懇談会中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染状況により  
『市民と議会の懇談会』は中止となりました。

見に来てね!



市役所農政課から  
伯州綿の苗木をいただき  
ました。

7月20日に、ハイ  
ビスカスの花に似た  
一輪のかわいい花が  
咲きました。綿ができ  
るのが楽しみです。



『境港の自慢食材を使った健康レシ  
ピ(野菜と魚の2種類)』の冊子を  
玄関に置いてあります。今晚の献立に  
困ったら、参考にしてみられてはいか  
がですか?

なお、レシピはネットからも見るこ  
とができます。



## 中浜地区民生児童委員の交代のお知らせ

7月5日より中浜地区民生児童委員協議会の  
会長が、永見 一平さんに代わりました。

敬老  
の日

## 敬老会 開催のお知らせ

- と き 9月19日(月・祝) 14:00~15:30  
(受付開始 13:00)
- ところ 境港市民交流センター(みなとテラス)
- 対象者 昭和22年4月1日以前生まれの方  
(対象者には8月に案内状をお届けします)
- 備 考 駐車場に限りがありますので、公共交通機関等  
でお越しください。送迎バス等はありません。
- 問い合わせ先 境港市社会福祉協議会  
(☎45-6116)



★ クラフトバンドでカゴづくり 6/21 7/12

牛乳パックなどの再生紙を利用して、藤かごと同じように編むことができるクラフトバンドを使ってかごを作りました。型は同じでも豊富な色の組み合わせで、素敵なかごが幾通りもできました。



★ 自力整体 6/22

マッサージをしたり、専用のわっかタオルを使って揺さぶりながら体の歪みやズレを整えたり、筋トレをしたりして体のバランスを整えて未病を防ぐ方法を学びました。



★ フレイルチェックをしてみませんか? 6/28

指輪っかで足の筋肉量・噛む力・筋肉量の測定・イレブンチェック(11の質問項目に答える)・滑舌の測定・片足立ちテスト・ふくらはぎの測定をして、一年前の状態と比べました。日々の努力の結果、昨年より元気な状態になられた方もいらっしゃいました。



二中校区カフェ

登下校の見守りありがとうございました。

誘拐予告のあった6月28日(火)には、集団登下校に多くの見守り隊さん、地域の皆さんが協力をしてくださいました。大変気温の高い日ではありましたが、お陰様で事件や事故なく子どもたちの登下校が出来ました。手厚い見守り活動をありがとうございました。

中浜小学校の見守りの様子です。



・・・『草取りお助け隊』活動日・・・

PTA 親子除草作業に参加します。ご都合のつく方はよろしくお願ひします。新しいボランティアさん大歓迎です。

とき 8月21日(日) 《 予備日:8月28日(日) 》

午前8時から1時間程度

ところ 中浜小学校うさぎ小屋付近に集合

※中止の場合 午前7時に中浜小学校ホームページに掲載します。

その後、午前7時30分に公民館より放送します。



二中校区地域学校コーディネーター 小笠原友子