

公民館スローガン『集い・ふれあい・学びあい』

フ月

☆状況により、掲載しているイベントや行事 等が中止、延期となる場合があります。

ホームページはこちらから | 余子公民館





## 好評につき第4回目を開催します! 公民館講座 足つぼセルフマッサージ教室④

\*知らないと損をする!足裏健康法\*

誰でも簡単にできる足もみ健康法で自分の健康を守りましょう。

●日 時:7月27日(木)

\*初めてコース 9:30~11:00 \*継続コース 11:00~12:00

●場 所:余子公民館2階 休養室

●講 師:高間順子さん(若石リフレクソロジスト認定プロ)

●定 員:各コース5名(先着順)

定員になり次第締め切ります

●参加費: •初めてコース 600円 (グリグリ棒代含む)

・継続コースまたは初めてコースで指定のグリグリ棒を 持っている人は300円

●持ち物:フェイスタオル、上履き、

温かいお白湯500ml(お茶や、スポーツドリンクは×)

●服装:膝まで出せる服装 (ストッキング、タイツなどはNG)

●申 込:余子公民館 ●申込〆切:7月19日(水)

~子育て支援センターからのお知らせ~

#### 巡回子育てプレイランドのご案内

公民館に「ひまわり」のおもちゃを持っていきます。 みんなで一緒にあそびましょう♪ 申し込みは不要です。

●日 時:7月14日(金)10時30分~11時30分

●場 所:余子公民館2階集会室

# 地域で子育てを応援!

## 子ども服 リユース事業



地域で子育てを支援するため、ご家庭でサイズアウト して着られなくなってしまった洋服のご寄付をいただ き、必要とするご家庭に無償で譲渡する「子ども服り ユース事業」を開催します。

- ※「巡回子育てプレイランド」と併せて実施します
- ★子ども服のサイズは50~130です。
- ★数に限りがありますので、お子様お一人につき、 5枚までとさせていただきます。
- ★体調を確認の上、ご来場ください。
- ★近隣の施設等への駐車はご遠慮ください。
- ★マイバッグご持参のご協力をお願い致します。

(主催) 社会福祉法人境港市社会福祉協議会(45-6116)

(後援) 境港市

鳥取県社会福祉協議会(えんくるり事業) (協力)

#### 公民館講座 eスポーツを楽しもう!

e スポーツは若い世代だけでなく、シニア世代には脳の 活性化や認知機能低下の予防になると言われ、世代を超え て楽しめるゲームです。高校生と交流しながら一緒に楽し んでみませんか?

●日 時: 7月19日(水)

●時 間: 13:00~15:00

●場 所: 余子公民館 2階 集会室

●定 員: 20名

●持ち物: 上履き、水分補給用飲み物

●申込〆切:7月14日(金)

#### 放課後子どもタイムを再開しました!

しばらく中断していた、<放課後子どもタイム>を6月 14日(水)より再開しました。放課後の児童の居場所づ くりとして、見守り隊の皆さん方のご協力をいただき、ま ずは宿題をしてから、ボール遊びやゲーム、風船バレーや 鬼ごっこなど自由に楽しい時間を過ごしました。再開を待 ち望んでいたのでしょう、子どもたちは本当に元気で楽し く走り回っていました。

これから毎週水曜日の放課後に開催しますので、皆さん どんどん遊びに来てくださいね (o^-^o)

#### 余子小学校 草刈り&樹木剪定作業の ボランティアを募集します!

地域の子どもたちのためにお力を貸してください! よろしくお願いします。

●作業場所:余子小学校敷地内

●作業内容:敷地内の草刈り、枝の伐採など・・・

詳細は決定次第案内

●申 込 先 :余子公民館

### 地域安全パトロールの参加者を募集します

青少年育成境港市民会議余子地区部会では、毎年夏休みに 自転車での安全パトロールを行っています。どなたでもご参 加いただけますので、一緒に地域をパトロールしてみません か?申し込みは不要です。ご都合の良い日に参加してくださ い。最終日には懇親会を予定しています。

時:7月24日、31日、8月7日(月) 18時30分から1時間弱

(10分前に集合)

●集合場所:余子公民館に自転車で来てください

### 市民と議会の懇談会を開催します

●日 時:8月2日(水)19:30~21:00頃

●場 所:余子公民館 2階 集会室

※詳しくは市報7月号の折込チラシをご覧ください。

## 自治会対抗ソフトバレーボール大会 ☆☆高松町が接戦を制す☆☆☆

6月25日、4年ぶりのソフトバレーボール大会を開催 しました。5自治会と公民館チームが2ブロックに分かれ て戦い、予選を勝ち抜いた高松町チームと福定町チームが 決勝戦で熱い戦いを繰り広げました。











#### 試合結果

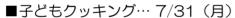
優勝:高松町 準優勝:福定町 第3位:竹内町 第4位:中野町 第5位:美保町 第6位:公民館

MVP賞:佐々木 慶治さん、塚本 愛奈さん(高松町)

す。十

半

## 夏休み子ども講座



- ■米子高専出前講座…8/3(木)
- ■県立博物館出前講座… 8/10 (木)

今年も楽しい講座が盛りだくさん♪全部無料だか らみんな参加してね。詳しい内容は学校から配られ る「夏休み子ども講座 特集号」を見てねー。

## 社会教育講座 子ども農業塾/// ジャガイモの収穫&収穫祭 楽しかったよ♪

6月17日(土)、3月に種芋を植えたジャガイモの収穫を 総勢55名で行いました。そのあとは長らく中止となっていた 収穫祭を開催し、みんなでジャガイモ料理を囲んで楽しいひと ときを過ごしました。

畑を貸してくださった地主様、イモ植えから収穫までお世話 になった子ども見守り隊の皆様、ありがとうございました。









## 二中校区カフェ

6月に入り二中校区では、地域の方との交流が盛んに行わ れています。各学校で学校公開日が設けられ、保護者の方々 と地域の方々のたくさんの参観がありました。写真は余子小 学校の児童の様子です。







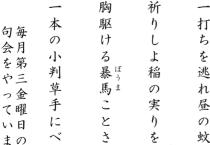
人権参観 (教室の中に入りきれないクラスもありました)







地域大好きクラブ(食生活改善推進委員さんと、いただきをつくり、楽しい交流 ができました)



溽ょ

Ø <sup>‡</sup>

夜靜

ち を 逃 ħ 昼 を 蚊 芒は 種し 来

夫









放課後子どもタイム(コロナのため中止していましたが、再開され、地域の方々 と子どもたちは宿題をした後、元気に遊んでいました)







子ども農業塾&収穫祭(3月に植えたじゃがいもの収穫、じゃがいもをたっぷり 使ったカレーライスを収穫後、参加者みんなで、楽しくいただきました)

二中校区地域学校コーディネーター 小笠原友子