

令和5年度 上道公民館  
公民館講座

夏休み子ども教室

日時 令和5年8月2日(水) 午前10時から  
場所 上道町会館  
講師 食生活改善推進員のみなさん

## 「子どもクッキング教室」を開催しました。



メニュー  
サラダちらし寿司  
やさい  
オムレツ  
とろける  
パンナコッタ



講師の食生活改善推進員のみなさんは子ども一人一人に料理の手順を教えていました。オムレツはポリ袋調理で、小さな包丁で野菜を切って炒めて、ポリ袋に入った卵の中に入れました。ポリ袋の空気を抜いて縛ってお湯の中に入れて火を通しました。災害時に役に立つポリ袋調理を学びました。

共催 上道地区社会福祉協議会