

令和5年度

上道公民館・公民館講座

♪ 幸せミュージック 開催しました！

場 所 上道公民館

講 師 音楽療法士 吉野 智寿子 さん



音楽療法士を目指している国立音楽院南部校の学生さんが、ボランティアでピアノ伴奏にきてくださいました。

4月5日・5月31日・6月7日・6月21日の4日間、「幸せミュージック」の体験教室を開催しました。季節の歌や昭和の歌をうたいながら、体操や脳トレをおこないました。楽しい講座という評判が口コミで広がり、参加者が集まりました。

7月からは、第1・第3水曜日午後2時からサークル活動として、継続していくことになりました。

