

上道公民館  
令和5年度・公民館講座

6月の  
予定

# ボッチャしよんや!



日時 令和5年6月12日(月) 午後1時半から3時頃まで  
6月26日(月)

場所 上道公民館 集会室

会費 無料

持参品 上履き、水分補給飲料

申込み 上道公民館(44-2183)まで申し込んでください。

◎公民館長、公民館職員が、ルール説明をしながら競技します。

パラリンピックでおなじみになりました「ボッチャ」を、公民館でやりましょう。コロナ禍なので、運動がやりにくく感じておられないですか。マスクをつけたままできるスポーツですから、運動不足解消に参加しませんか。

