

令和5年度

上道公民館・公民館講座

6月の予定

# ♪ 幸せミュージック

場 所 上道公民館

講 師 音楽療法士 吉野 智寿子 さん

会 費 無料(体験教室です。)

いずれの日にも午後2時から開催します。

6月7日(水)・6月21日(水)

## 音楽で元気にないましょう!

季節の歌や昭和の歌をうたいながら、体操や脳トレをします

定員に達しています。申し込んでおられる方は日程を確認してください。

