

上道公民館
令和5年度・公民館講座

5月の
予定

ボッチャしよ！や！



日時 令和5年5月 8日（月）午後1時半から3時

5月22日（月）

場所 上道公民館 集会室

会費 無料

持参品 上履き、水分補給飲料

申込み 上道公民館（44-2183）まで申し込んでください。

◎公民館長、公民館職員が、ルール説明をしながら競技します。

パラリンピックでおなじみになりました「ボッチャ」を、公民館でやりましょう。コロナ禍なので、運動がやりにくく感じておられないですか。マスクをつけたままできるスポーツですから、運動不足解消に参加しませんか。

