

令和5年度

上道公民館・公民館講座

♪ 幸せミュージック

日時 令和5年4月5日(水)午後1時半から2時半

場所 上道公民館

講師 音楽療法士 吉野 智寿子 さん

会費 無料(体験教室です。)

音楽で元気にないましょう!

季節の歌や昭和の歌をうたいながら、体操や脳トレをします

**定員20人です!みなさま
お誘い合わせてお申し込み
の上ご参加ください。**